



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

www.stark-familie.info

Buchempfehlungen für Eltern von jüngeren Kindern zum Thema „Trennung der Eltern“

Wie kann man mit Kindern über die Trennung sprechen?

Eine Trennung bringt viele Veränderungen im Alltag von Kindern mit sich – oft verbunden mit Fragen, Sorgen und Unsicherheiten. Die folgenden Bilderbücher können jüngeren Kindern helfen, die Trennung besser zu verstehen und sich in der neuen Situation zurechtzufinden. Schauen Sie sich die Bücher gemeinsam an, um mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern stellt lediglich eine selektive Auswahl an beispielhaften Büchern zum Thema „Trennung der Eltern“ dar.

📅 aktualisiert am 16.06.25

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
Mondpapas. Ein Buch für Kinder mit abwesenden Vätern (2016)	Deertz, R. & Rösler, L.	4-6 Jahre	978-3863212308
Die Krokobären: Eine Geschichte für Kinder, deren Eltern sich trennen (2014)	Orinsky, E.	4-5 Jahre	978-3894033477
Flips versteht die Welt nicht mehr, wenn Eltern sich trennen (2008)	Randerath, J. & Sönnichsen, I.	4-6 Jahre	978-3522435420
Und Papa seh ich am Wochenende (2010)	Buambach, M.	4-6 Jahre	978-3522301886
Wir sind immer für dich da! Wenn Mama und Papa sich trennen (2010)	Grundmann, H.	ab 3 Jahren	978-3815795200
Die wichtigen Dinge (2015)	Carnavas, P.	ab 3 Jahren	978-3849700676
Die Sehnsucht des kleinen Orange – Was Kinder brauchen, wenn Eltern sich trennen (2016)	Zacharias-Hellwig, J.	3-6 Jahre	978-3861966555
Was, wenn Eltern auseinander-gehen? Bilderbuch zum Thema Scheidung - Emotionale Entwicklung für Kinder (2019)	Geisler, D.	ab 5 Jahren	978-3743202559
Aktion Springseil. Ein Kinderfachbuch für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben (2021)	Homeier, S. & Siegmann-Schroth, B.	ab 6 Jahren	978-3940529701
Zicke zacke Trennungskacke – und wie du da durchkommst: Ein Buch zum Thema Trennung der Eltern – zum Mutmachen und Mitmachen (2022)	Einwohlt, I. (Autor) & Kehn, R. (Illustrator)	8-16 Jahre	978-3551250681
Mama zieht aus - Für alle Kinder, deren Eltern sich trennen oder scheiden lassen (SOWAS!) (2021)	Eder, S. & Christians, H.	6-12 Jahre	978-3990820926

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

www.stark-familie.info

Und was ist jetzt mit mir? Scheidung – Die besten Antworten auf wichtige Kinderfragen (2017)	Holleben, J., Kjosbakken, A. J. & Neufeld, D.	ab 8 Jahren	978-3522304726
Zwei zuhause ein Herz (2024)	Thorsten, L.	4-8 Jahre	979-8340999832
Das alles ist Familie (2021)	Engler, M. & Swaney, J	ab 4 Jahren	978-3845837062
Ups, meine Eltern leben in Trennung (2024)	Hummel, I. & Potthast, V.	ca. 4-8 Jahre	978-3842617599
Du gehörst zu uns oder Jeder ist ein bisschen anders (2019)	Volmert, J.	3-6 Jahre	978-3865590893
Matthis & der Troststein (2007)	Von Keyserlingk, L.	ab 4 Jahren	978-3451707940

