



## STARK-Inhalte gezielt in der Beratung einsetzen

### Ein Fallbeispiel mit STARK-Inhalten aus dem rechtlichen und dem psychologischen Themenbereich

Im Folgenden stellen wir Ihnen Familie Yildiz/Schulz vor, ein Elternpaar in einer **hochstrittigen Trennungssituation** mit anhaltenden Konflikten rund um **Umgang** und **Betreuung** der gemeinsamen Kinder. Dazu listen wir Ihnen in Kurzform ausgewählte STARK-Inhalte aus den Bereichen

- **Fair trennen & gemeinsam erziehen**
- **Trennung rechtlich durchdenken**

auf, die zu diesem Beratungsfall passen. Zur schnellen Orientierung sind alle aufgeführten Inhalte direkt verlinkt.

📅 erstellt am 19.06.25



### Was erwartet Sie in diesem PDF?

Hier erhalten Sie Informationen zu den folgenden Themen:

- [Vorstellung des Fallbeispiels](#)
- [Inhalte auf den STARK-Seiten](#)

## Vorstellung des Fallbeispiels



FAMILIE YILDIZ / SCHULZ

Mutter: Sevim Yildiz (31)  
Vater: Björn Schulz (31)  
Kind: Çan (12)  
Kind: Aylin (6)

### Hintergrund der Familie Müller / Rossi

- erhebliche Konflikte lange vor der Trennung
- Trennung vor drei Jahren
- Residenzmodell bei der Mutter
- weiterhin anhaltende Konflikte zwischen den Eltern (Umgang, Erziehungsvorstellungen etc.), Kinder stark involviert
- anfangs noch Umgänge beim Vater, zunehmend Einschränkungen seitens der Mutter wegen Sorge um Kinder
- Aylin zeigt Belastungsreaktionen (Gereiztheit, Schlafprobleme) in zeitlichem Zusammenhang mit den Kontakten beim Vater und äußert in letzter Zeit wiederholt, nicht zum Vater zu wollen
- Can wünscht sich mehr Zeit beim Vater
- Vater will auch mehr Kontakt zu beiden Kindern

### Fragestellungen

- Suche nach einer geeigneten Umgangsregelung
- Verbesserung der elterlichen Zusammenarbeit

## Inhalte auf insgesamt 10 STARK-Seiten

hauptsächlich zu finden auf der Unterseite ➤ [Umgang & Übergaben gestalten](#)

- [Warum Umgang? Sensibilisierung](#)
- [Was belastet mein Kind? Ursachen + Vorgehen](#)
  - Mit Kind Gespräche führen: ➤ [Emotionscoaching](#), ➤ [Einbezug kindlicher Wünsche](#)
  - Selbstreflexion: ➤ [Familienbeziehungen stärken / Loyalitätskonflikte vermeiden](#)
  - Zusammenarbeit mit anderem Elternteil: ➤ [Kommunikation](#), ➤ [Elternmodell](#)
- [Wie unbelastete Übergänge gestalten?](#)
- [Wie positive Kontakte gestalten?](#)
- [Rechtliche Informationen zum Umgang, ➤ Elternvereinbarungen](#)
- [Selbstfürsorge bei Stress](#)

Gefördert vom: