



Problemlöseschema

1. Problem ansprechen

Das Problem:

Verteilung der Aufgaben (Wäsche/kochen)

2. Lösungsmöglichkeiten aufschreiben

Unsere Lösungsvorschläge:

- Putzfrau
- Essen gehen
- Jerome kocht 1x/Woche
- Kochwäsche mit Sportzeug
- Brotzeit
- Jerome saugt, Dina Wäsche

3. Lösungsmöglichkeiten diskutieren

Vorteile:

1 Waschgang gespart
(Sport- / Kochwäsche
zusammen)
einfache Mahlzeit (Brotzeit)

Nachteile:

teuer (Putzfrau/Essen gehen)
zu spät, wenn Jerome kocht

4. Beste Möglichkeit auswählen

Unsere beste Möglichkeit:

Jerome übernimmt Kochwäsche
1x/Woche Pizza-Abend

5. Schritte zur Umsetzung in die Tat

1. Mo: Jerome holt Pizza auf dem Heimweg
2. Sa: Sportsachen mit Kochwäsche (Jerome)
3. → in 3 Wochen zusammen setzen (Sa. 21.04.)

6. Überprüfen der 5 Punkte des Schemas. Überprüfen der Einzelschritte.

Das haben wir gut gemacht:

Wäsche hat gut geklappt
Entlastung für Dina
weniger Streit
gute Absprachen

Daran wollen wir arbeiten:

Pizza-Abend manchmal etwas
spät geworden
auf Diner teuer: Euro-Topf für
Pizza-Abend einführen → Rückgeld
sammeln

Gefördert vom:

