

Unterstützung in der Fallarbeit durch STARK – ein Beispiel für alle Bereiche



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Fallarbeit

Im Folgenden möchten wir an Hand eines Beispielfalls aufzeigen welche vielfältigen Informationsmöglichkeiten auf STARK vorhanden sind und wie diese in der Beratung eingesetzt werden könnten.

Hierzu greifen wir exemplarisch einige Beispielinformationen heraus. Natürlich gibt es in den jeweiligen Bereichen jeweils noch einiges mehr zum Thema.

Beispielsfall: Maximilian Maier

Maximilian Maier hat mit seiner mittlerweile seit mehreren Monaten von ihm getrennt lebenden Frau Marion einen gemeinsamen Sohn (Timo, 2 Jahre). Aus einer weiteren Beziehung hat er Tochter Lena, welche nahezu gleich alt ist. Nachdem seine Frau Marion von der Außenbeziehung und dem anderen Kind erfuhr, hat sie sich getrennt. Die Situation ist massiv konflikthaft, seit die beiden Frauen voneinander und den jeweiligen Kindern erfahren haben.

In der Beratung wirkt Herrn Maier sehr gestresst und belastet. Zentral geht es ihm um folgende Themen: Er wünscht sich mehr Zeit mit Timo. Zudem hat er das Gefühl, dass die Kindesunterhaltsforderungen seiner Frau zu hoch sind.

Beispielsfall: Maximilian Maier

Getrennt davon wendet sich auch **Marion Maier** ebenfalls an die Beratungsstelle für einen eigenen Beratungstermin. Da sie sich jetzt überwiegend um den bei ihr lebenden Sohn Timo kümmert, ist sie zeitlich stark eingebunden. Sie überlegt, die Kitabetreuung für Timo aufzustocken und in den Beruf zurückzukehren, ist aber unsicher, ob sich das lohnt, d.h. welche Rolle eine eigene Erwerbstätigkeit kurz- und mittelfristig für ihre Einkommenssituation spielt.

Beispielfall: Maximilian Maier

Aspekte des Falls, die auf STARK aufgegriffen werden (exemplarisch):

1. Betreuung / Umgang
2. Unterhalt
3. Sonderfrage Marion Maier: Materielle Absicherung (Erwerbssituation und Armutsrisiken)
4. Kommunikation mit dem anderen Elternteil
5. Umgang mit Stress
6. Umgang mit den Gefühlen der Kinder (eigene Gefühle)

1. Betreuung/Umgangsregelung



Im Bereich „[Fair trennen & gemeinsam erziehen](#)“ finden Sie u.a.:

- **Videomaterial**, dass die verschiedenen Betreuungsmodelle und die Sicht der Erwachsenen und Kinder darauf vorstellt: <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/betreuung-und-umgang-gestalten/betreuungsmodell-waehlen/>
- eine **interaktive Einschätzungshilfe** die zeigt welche individuellen Voraussetzungen mit welchem Modell am besten harmonieren. <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/betreuung-und-umgang-gestalten/>



Die Videos und die Einschätzungshilfe können als Grundlage genutzt werden, um mit Herrn Maier das Thema zu diskutieren und ihm auch „neutrales“ Informationsmaterial für seine Frau an die Hand geben zu können.



1. Betreuung/Umgangsregelung

Auf STARK gibt es in mehreren Bereichen Informationen zum Thema Umgang. Verweise auf andere Themenbereiche erkennen Sie an dieser Form:

Beispiel für den Verweis aus dem Bereich „Trennung rechtlich durchdenken“ in den Bereich „Fair trennen und gemeinsam erziehen“



Im Bereich **„Fair trennen & gemeinsam erziehen“** finden Sie ausführliche Informationen dazu, was bei der Entscheidung für ein Betreuungsmodell zu beachten ist, welche Vor- und Nachteile aus Eltern- und Kindersicht bestehen sowie die STARK-Entscheidungshilfe, die Sie dabei unterstützen kann.

MEHR ERFAHREN

Icon und Titel des anderen Themenbereichs in einem türkisen Kasten

1. Betreuung/Umgangsregelung

Im Bereich „**Trennung rechtlich durchdenken**“ finden Sie u.a.:



- ergänzende **Informationen zu den rechtlichen Auswirkungen** der verschiedenen Betreuungsmodelle: <https://www.stark-familie.info/de/eltern/recht/elternverantwortung-nach-einer-trennung/betreuungsmodelle/>
- **Informationen zu (außer)gerichtlichen Umgangsregelungen:** <https://www.stark-familie.info/de/eltern/recht/elternverantwortung-nach-einer-trennung/umgang/>

➡ Falls Herr Maier und seine Frau sich aufgrund dieser Informationen außergerichtlich einigen wollen/können, finden sie hier auch **Entwürfe für Mustervereinbarungen:** <https://www.stark-familie.info/de/eltern/recht/elternverantwortung-nach-einer-trennung/umgang/>

Hier finden Sie ein **Muster für eine Umgangsvereinbarung** für Eltern, die das Residenzmodell bei der Betreuung praktizieren:

 **STARK-MUSTERVEREINBARUNG**

Interessieren Sie sich für **weiterführende Informationen zu Umgangspraktiken**, die von der Rechtsprechung bestätigt wurden?

 **PDF HERUNTERLADEN**

2. Kindesunterhalt

Auch zu Herrn Maiers Frage nach dem Unterhalt finden Sie im Bereich „[Trennung rechtlich durchdenken](#)“ rechtliche Informationen u.a.:



- **allgemein zu den verschiedenen Unterhaltsansprüchen nach einer Trennung:** <https://www.stark-familie.info/de/eltern/recht/unterhalt-und-staatliche-unterstuetzung/>
- zur **Berechnung des Kindesunterhalts** bei den verschiedenen Betreuungsmodellen: <https://www.stark-familie.info/de/eltern/recht/unterhalt-und-staatliche-unterstuetzung/kindesunterhalt/>
- ausdruckbare PDFs (wie z.B. **Anforderungen an die Erwerbstätigkeit barunterhaltspflichtiger Elternteile**)

Welche Anforderungen an die **Erwerbstätigkeit barunterhaltspflichtiger Elternteile** gestellt werden, erfahren sie hier:

 PDF HERUNTERLADEN



Berechnung des Barunterhalts für verschiedene Betreuungsmodelle und bei volljährigen Kindern

Wie wird der Barunterhalt im Residenzmodell berechnet?

Wie wird der Barunterhalt im paritätischen Wechselmodell berechnet?

Wie wirkt sich ein erweiterter Umgang oder ein asymmetrisches Wechselmodell auf den Barunterhalt aus?

Wie wird der Barunterhalt für volljährige Kinder berechnet?

2. Kindesunterhalt

Ergänzungen zur Frage nach dem Unterhalt finden Sie im Bereich „[Trennung ökonomisch durchdenken](#)“:



Einordnung in den gesellschaftlichen Kontext: Aufzeigen statistischer Daten (z.B. Höhe des Kindesunterhalts, den Alleinerziehende durchschnittlich beziehen) <https://www.stark-familie.info/de/eltern/oekonom/lebensunterhalt/kindesunterhalt/>

- Vergleich von tatsächlich gezahlten Kindesunterhaltszahlungen in verschiedenen Betreuungsmodellen
- Häufigkeit von Nichtzahlungen und Abhängigkeit von Unterhaltsvorschuss



Hier wird aufgezeigt wie häufig Kindesunterhaltszahlungen nach einer Trennung zum (Streit)Thema werden. So können Maximilian und Marion Maier ihre Situation besser einordnen. Vergleichbarkeit kann in der erhitzten Diskussion der Ehepartner Maier etwas „Neutralität“ einziehen lassen.

3. Materielle Absicherung (Erwerbssituation und Armutsrisiken)

Sonderfrage von Marion Maier in der getrennten Beratung: Durch ihre zeitliche Einbindung in die Kinderbetreuung und ihre längere Familienpause sorgt sich Frau Maier um ihre materielle Absicherung. Hierzu findet sie Informationen im Bereich „[Trennung ökonomisch durchdenken](#)“:



- Hintergrundwissen zur Erwerbssituation von Eltern während und nach der Partnerschaft (<https://www.stark-familie.info/de/eltern/oekonom/lebensunterhalt/erwerbstaetigkeit/>)
- **Informationen zu Armutsrisiken** in Zusammenhang mit dem Pro-Kopf-Einkommen und **Einkommensrechner** zur Orientierung für die zukünftige Einkommensentwicklung (<https://www.stark-familie.info/de/eltern/oekonom/lebensunterhalt/einkommen/>)



Die Zukunftsorientierung zeigt die Perspektive für Frau Maier auf. Sie kann aber auch dazu genutzt werden Herrn Maier zu zeigen ab wann eine präkere Situation für Frau Maier beginnt von der dann auch sein Sohn betroffen wäre.

3. Kommunikation mit dem anderen Elternteil

In den meisten Beratungsfällen – wie auch hier im Fall von Herrn Maier – dürfte die Kommunikation der Beteiligten untereinander ein wichtiger Marker dafür sein, wie gut und stabil die Absprachen langfristig sind. Daher ist es angeraten auch dieses Thema anzusprechen.

Im Bereich „[Erste Hilfe für Paare in der Krise](https://www.stark-familie.info/de/eltern/erste-hilfe-fur-paare/kommunikation/)“ finden Sie einen guten **ersten Überblick** wie Kommunikation unterstützt werden kann: <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erste-hilfe-fur-paare/kommunikation/>. Hier gibt es einige Videos, die man in der Beratung gemeinsam ansehen könnte.



➡ Dieser Bereich ist zwar für Paare in der Ambivalenzphase gedacht, die prägnanten Videos zu Kommunikationsregeln können aber auch nach der Trennung sehr hilfreich sein.



3. Kommunikation mit dem anderen Elternteil

Ausführlichere Informationen zum Thema finden Sie im Bereich „Fair trennen & gemeinsam erziehen“:



- **Eigener Unterbereich** zum Thema Zusammenarbeit als Eltern nach einer Trennung (mit Deeskalationsstrategien und Test zum eigenen Konflikttyp) <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/erziehungsteam/konfliktloesung-und-deeskalation/>



Interessant für Herrn Maier: es werden zwei Modelle von Elternschaft nach der Trennung vorgestellt. Wenn das Konfliktpotential zu groß ist, gibt es auch die Möglichkeit der „parallelen Elternschaft“ <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/erziehungsteam/zusammenarbeit/>



4. Umgang mit Stress

Aber nicht nur die Kommunikation, sondern auch die eigene Stabilisierung sind bei der Gestaltung der Zukunft von Bedeutung. Erst auf dieser Basis kann wieder gelassener miteinander umgegangen werden.

Im Bereich **„Fair trennen & gemeinsam erziehen“** gibt es dazu einen eigenen Bereich mit anschaulichem Videomaterial <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/zurechtkommen/stress-umgehen/>



Herrn Maier kann also auch erst einmal an einer gelungenen Kommunikation arbeiten, indem er lernt seine Gefühle zu stabilisieren.



4. Umgang mit Stress



Im Bereich „[Erste Hilfe für Paare in der Krise](https://www.stark-familie.info/de/eltern/erste-hilfe-fur-paare/selbstfursorge-beziehungsfursorge/)“ finden Sie zudem eine gute Zusammenstellung von Übungen zur Selbstfürsorge und zum Stressmanagement: <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erste-hilfe-fur-paare/selbstfursorge-beziehungsfursorge/>



Hier findet Herr Maier einige Übungen, wie er erst einmal sich selbst stabilisieren und so den Umgang mit der gesamten Situation und allen Beteiligten erleichtern kann.



Cartoon von Renate Alf "Erholungstag"

5. Umgang mit den Gefühlen der Kinder

Natürlich sollten auch die Gefühle und Bedürfnisse der Kinder in die Überlegungen miteinbezogen bzw. darauf aufmerksam gemacht werden, damit sie in der Konfliktsituation nicht untergehen.

Im Bereich **„Fair trennen & gemeinsam erziehen“** finden Sie dazu Informationen wie Kinder auf eine Trennung reagieren: <https://www.stark-familie.info/de/eltern/erziehen/trennungskinder/>



➡ Wenn der Streit sehr hochkocht geraten manchmal die Kinder aus dem Blick. Wird Herrn Maier und seiner Frau bewusst, dass sie ein gemeinsames Interesse am Wohlergehen ihres Kindes haben und dieses unter Streit sehr leidet, kann das die Kommunikation erleichtern.



5. Umgang mit den Gefühlen der Kinder

Weitere Informationen zu den belastenden Gefühlen und den Umgang damit gibt es im Bereich **„Für Kinder & Jugendliche“** : <https://www.stark-familie.info/de/kinder-jugendliche/starkes-handeln/>



➡ Diese Informationen sind zwar für ältere Kinder konzipiert, aber Sie könnten Herrn Maier für diesen Bereich sensibilisieren und an die Wichtigkeit der Gefühlsaufarbeitung erinnern.

