

## Bücher zum Thema Gefühle

Ihr Kind verhält sich ängstlich, verärgert, traurig oder fühlt sich sogar schuldig? Dann nutzen Sie unsere Buchempfehlungen und sprechen Sie mit Ihrem Kind über ihre oder seine Gefühle.

### 1. Bücher zu „Gefühlen allgemein“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Das Farbenmonster: Ein Pop-up Bilderbuch (2022)</b>	Llenas, A.	3-6 Jahre	978-3841101952
<b>Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2011)</b>	Kreul, H.	4-6 Jahre	978-3785572931
<b>Gefühle – So geht es mir! (2019)</b>	Brooks, F., Allen, F. & Ferrero, M.	4-7 Jahre	978-1789411386
<b>Das große Buch der Gefühle (2020)</b>	Piroddi, C.	7-9 Jahre	978-8863124163
<b>Das große Buch der Gefühle. 50 Emotionen von Angst bis Zuversicht. (2022)</b>	Galimberti, U. & Vivarelli, A.	ab 10 Jahre	978-3038762201

### 2. Mitmachbücher zum Thema „Gefühle“

Titel	Verlag	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Fühl dich gut! Achtsamkeit für Kinder (2021)</b>	Bassermann Verlag	5-7 Jahre	978-3809443612
<b>Ein gutes Gefühl: Das Gefühlstagebuch für Kinder (2020)</b>	Ein guter Verlag / EGP Verlag	6-11 Jahre	EAN: 4260653841160
<b>Das Miese Laune-Malbuch (2022)</b>	Agave Verlag	ab 6 Jahre	978-3982333342
<b>Das 6-Minuten Tagebuch für Kinder (2021)</b>	Rowohlt Taschenbuch	ab 9 Jahren	978-3-499-00789-7

### 3. Bücher zum Thema „Angst“

Titel	Autor:in	Empfohlene Altersgruppe	ISBN
<b>Wenn ich ängstlich bin (2022)</b>	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551521385
<b>Das kleine Bauchweh (2019)</b>	Leibig, C.	3-6 Jahre	978-3863213480
<b>Mein Tabulu. Ein Kinderfachbuch über Angst und Angsstörungen (2018)</b>	Kuitunen, P.	5-7 Jahre	978-3863214302
<b>Du bist also meine Angst? (2021)</b>	Eckartsberg, E.	ab 4 Jahren	978-3982264707

Gefördert vom:

#### 4. Bücher zum Thema „Traurigkeit“

<b>Titel</b>	<b>Autor:in</b>	<b>Empfohlene Altersgruppe</b>	<b>ISBN</b>
<b>Wenn ich traurig bin (2021)</b>	Neßhöver, N.	3-6 Jahre	978-3551519160
<b>Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging (2018)</b>	Weitze, M.	4-5 Jahre	978-3855813247
<b>Sophias Sorgen (2021)</b>	Percival, T.	ab 4 Jahre	978-3743211162

#### 5. Bücher zum Thema „Wut“

<b>Titel</b>	<b>Autor:in</b>	<b>Empfohlene Altersgruppe</b>	<b>ISBN</b>
<b>Wenn ich wütend bin (2019)</b>	Neßhöver, N.	2-5 Jahre	978-3551518385
<b>Das kleine Wutmonster (2012)</b>	Schwarz, B.	3-5 Jahre	978-3219115291
<b>Wohin mit meiner Wut? Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 (2012)</b>	Geisler, D.	3-6 Jahre	978-3785575789
<b>Mein Gewittertag: Das Glück, Wut zu fühlen – ein Kinderbuch über Gefühle für wütende Jungen und Mädchen (2022)</b>	Wellerdiek, J.	3-8 Jahre	978-3949946042