

Unterstützung in der Fallarbeit durch STARK – Umgang und Betreuung



STARK

Streit und Trennung meistern
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

Gefördert vom:

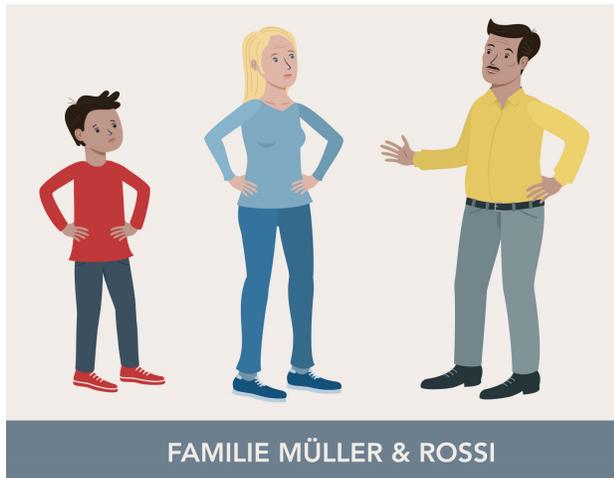


Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Zwei Fallbeispiele

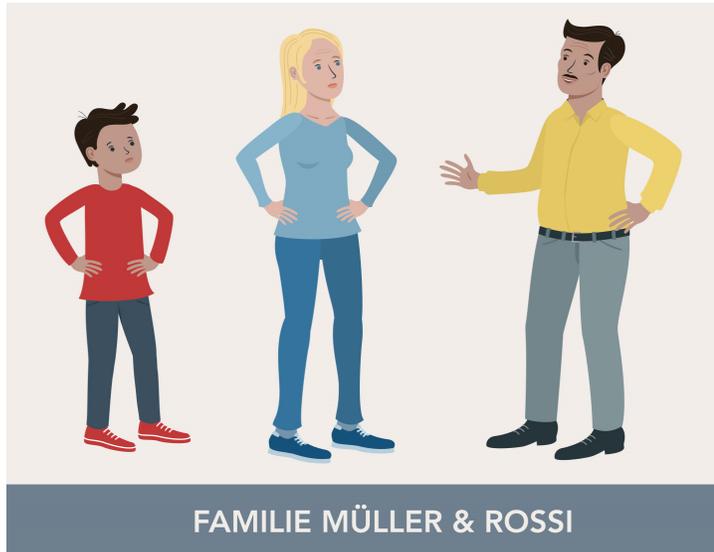
Im Folgenden stellen wir Ihnen zwei Familien und ihre Probleme mit dem Umgang und der Betreuung ihrer Kinder vor und zeigen Ihnen welche Aspekte aus den Bereichen „Fair trennen & gemeinsam erziehen“ und „Eine Trennung rechtlich durchdenken“ hier in der Beratung hilfreich sein könnten (Links auf die STARK-Webseite).



Mutter: Stefanie Müller (43)
Vater: Enrico Rossi (44)
Kind: Toni Rossi (11)



Mutter: Sevim Yıldız (31)
Vater: Björn Schulz (31)
Kind: Çan (12)
Kind: Aylin (6)



Mutter: Stefanie Müller (43)

Vater: Enrico Rossi (44)

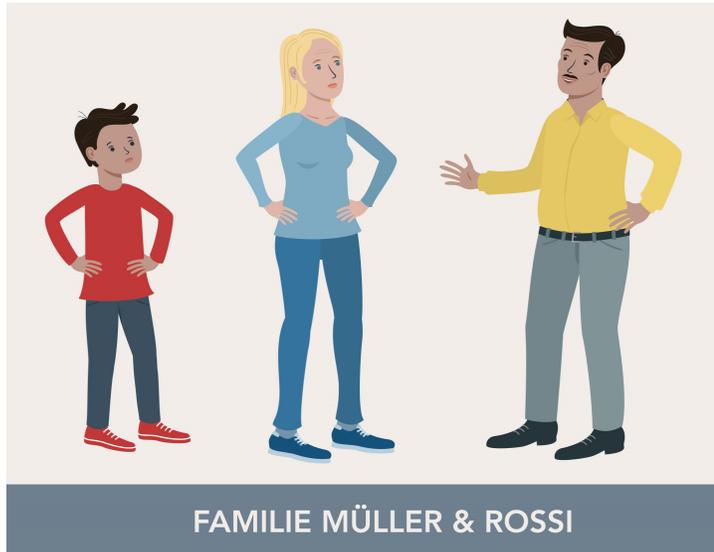
Kind: Toni Rossi (11)

Steckbrief Familie Müller / Rossi

- frisch getrennt
- Toni besucht die 6. Klasse einer Realschule
- Vater hat Wohnung 20km entfernt angemietet
- Zwar Konflikte zwischen den Eltern, aber Kommunikation über Belange des Kindes ist grundsätzlich noch möglich

Fragestellung

- Eltern suchen ein passendes Betreuungsmodell
- Eltern sind grundsätzlich am Wohl des Kindes interessiert, aber sind unsicher und haben unterschiedliche Vorstellungen, was die beste Lösung sein könnte
- Eltern sind unsicher, ob und wie sie Toni in die Entscheidung einbeziehen sollen



Mutter: Stefanie Müller (43)
Vater: Enrico Rossi (44)
Kind: Toni Rossi (11)

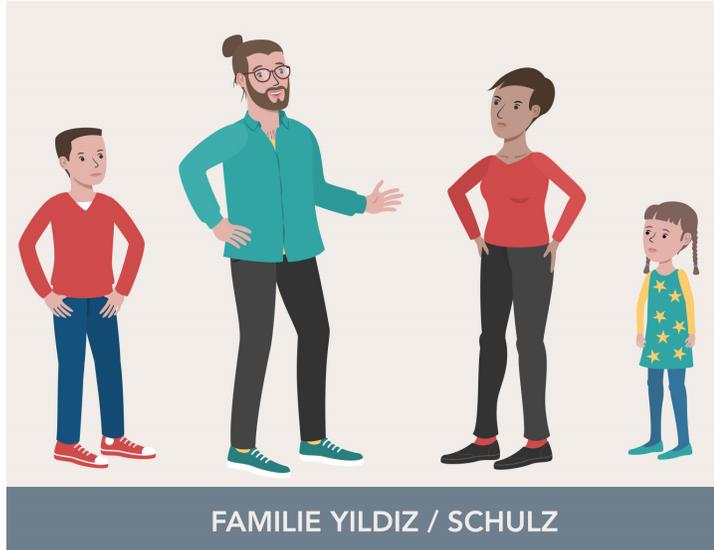
Inhalte auf 6 STARK-Seiten

hauptsächlich zu finden im Bereich „Fair trennen & gemeinsam erziehen“



1. Informationen zu den Betreuungsmodellen
 - a) Psychologische Aspekte: Betreuungszeiten mit Entscheidungshilfe
Rechtliche Aspekte: Betreuungsmodelle
2. Wünsche der Kinder einbeziehen
3. Zusammenarbeit der Eltern
 - a) Kommunikation mit dem anderen Elternteil
 - b) Konfliktlösung und Deeskalation
 - c) Elternvereinbarungen





Mutter: Sevim Yildiz (31)

Vater: Björn Schulz (31)

Kind: Çan (12)

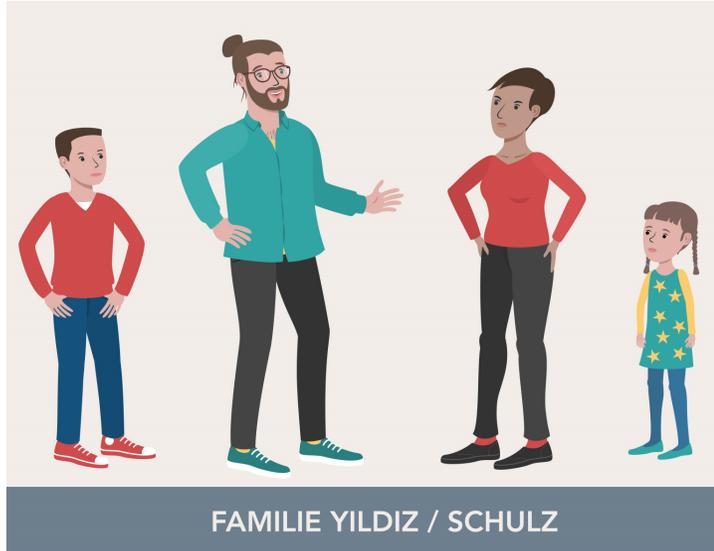
Kind: Aylin (6)

Steckbrief Familie Yildiz / Schulz

- Erhebliche Konflikte lange vor der Trennung
- Trennung vor drei Jahren
- **Residenzmodell** bei der **Mutter**
- Weiterhin **anhaltende Konflikte** zwischen den Eltern (Umgang, Erziehungsvorstellungen etc.), Kinder stark involviert
- Anfangs noch **Umgänge beim Vater**, zunehmend Einschränkungen seitens der Mutter wegen Sorge um Kinder
- **Aylin** zeigt **Belastungsreaktionen** (Gereiztheit, Schlafprobleme) in zeitlichem Zusammenhang mit den Kontakten beim Vater und äußert in letzter Zeit wiederholt, **nicht zum Vater zu wollen**
- **Can** wünscht sich **mehr Zeit beim Vater**
- **Vater** will auch **mehr Kontakt zu beiden Kindern**

Fragestellung

- Suche nach einer geeigneten **Umgangsregelung**
- Verbesserung der **elterlichen Zusammenarbeit**



Mutter: Sevim Yildiz (31)
Vater: Björn Schulz (31)
Kind: Çan (12)
Kind: Aylin (6)

Inhalte auf 10 STARK-Seiten

hauptsächlich zu finden im Unterbereich „Umgang & Übergaben gestalten“
die Zahlen zeigen auf, welcher Unterbereich auf der Seite gemeint ist



1. Warum Umgang? Sensibilisierung ①
2. Was belastet mein Kind? Ursachen + Vorgehen ③
 - a) Mit Kind Gespräch führen: Emotionscoaching, Einbezug kindlicher Wünsche
 - b) Selbstreflexion: Familienbeziehungen stärken / Loyalitätskonflikte vermeiden
 - c) Zusammenarbeit mit anderem Elternteil: Kommunikation, Elternmodell
3. Wie unbelastete Übergänge gestalten? ④
4. Wie positive Kontakte gestalten? ⑤
5. Rechtliche Informationen zum Umgang, Elternvereinbarungen
6. Selbstfürsorge bei Stress

