



Inhaltsüberblick zu STARK

Was ist STARK – Zielgruppen, Inhalte, Aufbau und Beteiligte im Überblick

Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, haben wir einen Überblick erstellt, der zeigt, welche spezifischen Themen in den einzelnen Bereichen behandelt werden – und gleichzeitig erklärt, für wen STARK gedacht ist, welche Inhalte die Plattform bietet, wie die Website aufgebaut ist und wer hinter dem Angebot steht.

📅 erstellt am 12.06.25



Was erwartet Sie in diesem PDF?

Hier erhalten Sie Antworten auf die folgenden Fragen:

- › Für welche Zielgruppen ist STARK?
- › Welche Inhalte bietet STARK?
- › Wie ist die Website aufgebaut?
- › Wer steckt hinter STARK?

Für welche Zielgruppen ist STARK?

- › **Paare** mit Partnerschaftsproblemen, die eine Trennung vermeiden wollen
- › **Eltern** (vor, während und nach einer Trennung oder Scheidung), die wissen wollen was juristisch und/oder finanziell bei einer Trennung/Scheidung auf sie zukommt
- › Eltern, die sich Sorgen machen wie eine Trennung mit Kindern gelingen kann
- › **Kinder & Jugendliche** (ab 11 Jahren) in Trennungsfamilien, die ihre Situation schwierig finden und sich eine Veränderung wünschen
- › **Fachkräfte**, die Anregungen und Zusatzmaterial für die Beratung der drei genannten Zielgruppen suchen

Welche Inhalte bietet STARK?

Das Ziel der Website ist es, für Paare in der Krise und Trennungsfamilien ein umfassendes Informations- und Beratungsangebot zum Thema Trennung und Scheidung bereitzustellen. Aufgegriffen werden:

- › **Beziehungsprobleme** in der Partnerschaft und **Konfliktsituationen** vor einer möglichen Trennung
- › **Juristische, ökonomische und psychologische Themen** bei **Trennung** und **Scheidung**
- › Spezifische **psychologische Themen** bei der **Trennung mit Kindern**
- › **Anlaufstellen & Hilfen** mit Überblick über Beratungsstellen und Kontaktadressen

Mit unseren inhaltlichen Angeboten wollen wir helfen, Kompetenzen zum lösungsorientierten und konstruktiven Umgang mit Konflikten aufzubauen. Dabei ist es uns besonders wichtig, die Auswirkungen auf das Wohl der Kinder mit in den Blick zu nehmen.

Im Bereich „**Für Fachkräfte**“ stellen wir zudem Materialien zur Verfügung, die bei der Beratung von Paaren in der Krise und Trennungsfamilien unterstützen können.

Gefördert vom:

Wie ist die Website aufgebaut?



Bereich 1: Meistern von Streit und Trennung – Informationen für Paare in der Krise & Eltern

Hier finden Sie Antworten und Rat zu häufig gestellten Fragen und Problemstellungen.

Sie wollen Probleme in Ihrer Partnerschaft in den Griff bekommen? Sie überlegen, sich zu trennen? Sie fragen sich, wie Sie das nach der Trennung mit den Kindern gut hinbekommen? Sie befinden sich aktuell in der Trennung / Scheidung und möchten mehr zu den rechtlichen und finanziellen Konsequenzen erfahren? Sie suchen eine persönliche Beratung vor Ort?

In diesem Bereich gibt es die folgenden Unterbereiche:



Erste Hilfe für Paare in der Krise



Eine Trennung rechtlich durchdenken



Eine Trennung ökonomisch durchdenken



Fair trennen & gemeinsam erziehen



Anlaufstellen & Hilfen



Checkliste: Trennung & Scheidung



Bereich 2: Unterstützung für Kinder & Jugendliche bei Trennung der Eltern

Du bist zwischen 11 und 18 Jahren alt und kannst folgende Fragen mit ja beantworten? Dann bist Du hier richtig.

Deine Eltern streiten häufig oder trennen sich gerade? Du fragst Dich: Was wird aus meiner Familie? Du hast viele verwirrende Gefühle oder offene Fragen und brauchst Rat und Unterstützung?

In diesem Bereich gibt es die folgenden Unterbereiche:



STARKes Wissen



STARKes Handeln



Downloadbereich



Kontaktformular
Onlinetraining
(dieses Training kann bis auf Weiteres leider nicht mehr angeboten werden)



Bereich 3: STARK in der Beratung – Informationen für Fachkräfte

STARK kann (kostenfrei) in die Arbeit von Beratungsstellen eingebunden und im Vorfeld oder begleitend zur Beratung genutzt werden

Hier finden Beraterinnen und Berater Tipps zur Nutzung von STARK, Anwendungsbeispiele und sämtliche Videos, Audios und PDFs der STARK-Website.

Wer steckt hinter STARK?

Die Erstellung der Website und der Online-Trainings wurde vom **Bundesministerium für Bildung, Familien, Senioren, Frauen und Jugend** gefördert. Die Inhalte von STARK wurden im Rahmen einer Kooperation von **Fachexpertinnen und Fachexperten** aus den Bereichen **Familienrecht, Ökonomie, Psychologie** und **Pädagogik** entwickelt, die den nachstehenden Einrichtungen angehören. Die Umsetzung erfolgte in Zusammenarbeit mit diesen Einrichtungen und ihren jeweiligen verantwortlichen Leitungen und wurde zusätzlich durch einen Fachbeirat fachlich begleitet.



Erste Hilfe für
Paare in der Krise



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
HEIDELBERG

Prof. Dr. phil. Beate Ditzen, Dipl. Psych., Prof. Dr. Melanie Fischer, M.A. Psych.



Eine Trennung
rechtlich durchdenken



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN
IN PUBLICA COMMODA
SEIT 1737

Prof. Dr. Eva Schumann



Eine Trennung
ökonomisch durchdenken



Deutsches
Jugendinstitut

PD Dr. Christina Boll, Dr. Laura Castiglioni



Fair trennen &
gemeinsam erziehen



LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN



Deutsches
Jugendinstitut

Prof. Dr. Sabine Walper (LMU), Prof. Dr. Heinz Kindler (DJI)



Untersützung für Kinder &
Jugendliche bei Trennung
der Eltern



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM
ulm

Jun.-Prof. Dr. Miriam Rassenhofer, Prof. Dr. Jörg M. Fegert



Technische Umsetzung



universität
uulm

Prof. Dr. Harald Baumeister, Dr. Eva-Maria Messner

