



Checkliste (Kurzform): Trennung und Scheidung

Was sollte ich bei einer Trennung oder Scheidung beachten?

📅 erstellt am 30.09.22

Hier finden Sie eine kurze Auflistung der wichtigsten Punkte, die bei einer Trennung/Scheidung zu beachten sind.

Trennungs- verarbeitung	<ul style="list-style-type: none">✓ Auf Selbstfürsorge achten✓ Gespräch mit den Kindern suchen und sie bei der Trennungsverarbeitung unterstützen
Beratung und Hilfe	<ul style="list-style-type: none">✓ Professionelle Beratung durch das Jugendamt oder Familien-/Erziehungsberatungsstellen in Anspruch nehmen✓ Mediationsverfahren anstoßen✓ Anwaltliche Beratung suchen
Wohnen	<ul style="list-style-type: none">✓ Klären: Wer wohnt wo?✓ Ggf. neue Wohnung suchen und Finanzierung klären✓ Verträge in alter Wohnung kündigen bzw. übertragen
Kinder	<ul style="list-style-type: none">✓ Umgangs- bzw. Betreuungsregelung finden✓ Elterliche Sorge weiterhin gemeinsam ausüben✓ Kindergeldbezug regeln✓ Ggf. neue Wohnsitzmeldung des Kindes bei hauptbetreuendem Elternteil
Wichtige Un- terlagen	<ul style="list-style-type: none">✓ Persönliche und vermögensrechtliche Unterlagen und Dokumente sicher verwahren, ggf. (beglaubigte) Kopien machen✓ Ggf. Ehevertrag prüfen
Versicherun- gen	<ul style="list-style-type: none">✓ Bestehende (Familien-) Versicherungen prüfen und ggf. umschreiben oder kündigen bzw. Bezugsberechtigung ändern✓ Ggf. neue Versicherungen abschließen
Finanzen	<ul style="list-style-type: none">✓ Gemeinschaftskonten auflösen und Kontovollmachten widerrufen✓ Eigenes Konto eröffnen und Lohn dorthin auszahlen lassen✓ Ggf. staatliche Leistungen beantragen✓ Klären, wer gemeinsame Schulden (vorerst) trägt✓ Ggf. Testament widerrufen bzw. neu verfassen

Gefördert vom:



Unterhaltszahlungen	<ul style="list-style-type: none">✔ Vereinbarung über Kindesunterhalt treffen (ggf. mit anwaltlicher Unterstützung) → bei Zahlungsverweigerung des barunterhaltspflichtigen Elternteils nach ausdrücklicher Aufforderung, Kindesunterhalt im Namen des Kindes vor Gericht geltend machen, ggf. Unterhaltsvorschuss beantragen✔ Prüfen, ob Anspruch auf Unterhalt wegen Betreuung gemeinsamer Kinder besteht und entsprechende Vereinbarung treffen bzw. gerichtlich geltend machen✔ Prüfen, ob Anspruch auf Trennungs- oder nachehelichen Unterhalt besteht und entsprechende Vereinbarung treffen bzw. gerichtlich geltend machen
Eigentumsverhältnisse	<ul style="list-style-type: none">✔ Eigentumsverhältnisse zum Zeitpunkt der Trennung dokumentieren✔ (Vorläufige) Einigung über Nutzung von Haushaltsgegenständen und Fahrzeugen treffen
Scheidungsverfahren	<ul style="list-style-type: none">✔ Rechtsanwältin bzw. Rechtsanwalt beauftragen✔ Kostenaufstellung zur Vorbereitung des Zugewinnausgleichs erstellen✔ Versorgungsausgleich mit Ex-Partner/in abstimmen✔ Scheidungsfolgenvereinbarung treffen✔ Scheidungsantrag einreichen und Scheidungsverfahren gemeinsam mit anwaltlicher Unterstützung vorbereiten✔ Ggf. Beratungs- und/oder Verfahrenskostenhilfe beantragen